

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90402	Fenster zur Stadt Café	Ein Café ohne feste Preise, eine Clearing- und Beratungsstelle mit Zeit für vertrauliche Gespräche und bei Bedarf Weitervermittlung. Jeder ist willkommen!	Vordere Sternegasse 1 90402 Nürnberg Innenstadt	Dienstag bis Freitag 10.30-17.30 Uhr Samstags 11.00-16.00 Uhr	Katholische Stadtkirche Nürnberg 0911/244 49 412 fenster- zur-stadt[at]stadtkirche- nuernberg.de	https://unser-haus.stadtkirche-nuernberg.de/fenster-zur-stadt/	fenster-zu-stadt@stadtkirche-nuernberg.de
90402	Lerncafé	Auf Einsteiger-Level hast du hier die Chance in kleinen Gruppen und ganz persönlich Deutsch zu lernen.	CVJM Kornmarkt 6, (Raum 204/ Studio 1 UG) 90402 Nürnberg; Innenstadt	Mittwochs im Raum 204 15.00-16.30 Uhr	Jonathan Schlee 0911/206 29 24 jonathan.schlee[at]cvjm- nuernberg.de	https://www.cvjm-nuernberg.de/website/de/v/nuernberg/programm/alle-generationen	jonathan.schlee@cvjm-nuernberg.de
90402	Kontaktcafé	Kontakte knüpfen, Deutsch lernen und sprechen, Kulturaustausch, sich auf Prüfungen vorbereiten, sich kennenlernen und Freunde finden. Bei Kaffee, Tee und Snacks, bei Kicker und Billard, gelingt das und macht Spaß!	CVJM Kornmarkt 6, (Raum 204/ Studio 1 UG) 90402 Nürnberg; Innenstadt	Mittwochs im Studio 1 UG 16.30-18.00 Uhr	Jonathan Schlee 0911/206 29 24 jonathan.schlee[at]cvjm- nuernberg.de	https://www.cvjm-nuernberg.de/website/de/v/nuernberg/programm/alle-generationen	jonathan.schlee@cvjm-nuernberg.de
90411	Café O.K.	Ein Ort des Kennenlernens für Zuwanderer und Interessierte in Ziegelstein. Spiele und Musik für Kinder und Erwachsene. Jeder ist willkommen!	Kulturladen Ziegelstein Ziegelsteinstr. 104, 90411 Nürnberg; Ziegelstein	Einmal im Monat Dienstag 10.00-12.30 Uhr	Arbeitskreis und Helferkreis Flüchtlinge Ziegelstein ak-fluechtlinge- ziegelstein[at]gmx.de	http://www.gemeinsam-in-ziegelstein.de/termine	ak-fluechtlinge-ziegelstein@gmx.de
90411	Kick-Treff	Alle, die Spaß am Fußball haben können mitmachen!	Sportgelände ASN Pfeil Phönix, Marienbergstraße 41, 90411 Nürnberg	Im Sommer Sonntags 10.00-12.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta- dt.nuernberg.de	https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html	sportintegration@stadt.nuernberg.de
90419	Internationales Café	Miteinander reden statt übereinander! Jede zweite Woche am Mittwochnachmittag treffen sich Menschen verschiedener Kulturen zu gemeinsamen Aktivitäten, wie Gesellschaftsspielen, Gesprächsrunden oder kreativen Projekten. Jeder ist willkommen!	Vischers Kulturladen Hufelandstr. 4, 90419 Nürnberg; Johannis	Mittwochs, 14-tägig 16.45-18.30 Uhr (außer in Sommerferien)	Vischers Kulturladen 0911/231 414 2	https://www.nuernberg.de/internet/kultur/vischers_veranstaltungen.html	
90429	Offener Frauen-Treff	Der offene Frauentreff ist ein Bildungs- und Integrationsangebot für Frauen aus allen Ländern. Mit Kinderbetreuung. Der offene Frauentreff ist nur für Frauen.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Mittwochs 14.00-18.00 Uhr (nicht in den Schulferien)	Demet Bal 0911/269 176 info[at]ifmz.de	https://www.ifmz.de/offene-treffs.html	info@ifmz.de

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90429	Offener Treff für Mädchen	Ein Freizeittreff nur für Mädchen: Andere Mädchen treffen, Musik hören, Basteln, Kochen, Filme schauen, am PC Neues ausprobieren, Fragen zum Thema Schule, Praktikum oder Ausbildung uvm.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Freitags 15.30-17.00 Uhr (ab 12 Jahren) 17.00-19.00 Uhr (ab 16 Jahren)	Özlem Öz 0911/269 176 info[at]ifmz.de	https://www.ifmz.de/kinder-freizeit.html	info@ifmz.de
90429	MUT Gruppe für Schwangere und junge Mütter	Gemeinsames Frühstück. Themen: Schwangerschaft, Geburt, Leben mit Kind, Erziehung. Schwangere und Mütter bis 25 Jahre.	Treffpunkt e.V. Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg	Donnerstags 9.30-11.30 Uhr	Iris Zimny mut[at]treffpunkt-nbg.de	https://www.treffpunkt-nbg.de/projekte/mut/kontakt.html	mut@treffpunkt-nbg.de
90429	Aktiv Kal - bleib aktiv	Ein offener Treff zum Thema älter werden in Nürnberg. Ein Angebot auf Deutsch und Türkisch.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Freitags, 14-tägig 10.00-12.00 Uhr (nicht in den Schulferien)	Zehra Yapıcı 0911/269 176 info[at]ifmz.de	https://www.ifmz.de/offene-treffs.html	info@ifmz.de
90429	Hilfe beim Bewerbungsschreiben	Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen und Lebensläufen. Für Frauen und Mädchen.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	nach Vereinbarung	Simge Sakalli 0911/269 176 info[at]ifmz.de	https://www.ifmz.de/beruf.html	info@ifmz.de
90429	Bildungsangebote für Frauen	Verschiedene Deutsch-Kurse für: - Konversationskurs für Anfängerinnen - Konversationskurs für Fortgeschrittene - Briefe lesen und schreiben - Deutschkurs für geflüchtete Frauen - Lernwerkstatt	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Kurszeiten im Internet	Büro des IFMZ e.V. Daniela Schultes 0911/269 176 info[at]ifmz.de (mit Anmeldung)	Bildung - IFMZ	info@ifmz.de
90429	Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche	Deutschkurse für Vorschul- und Grundschulkindern. Schulförderkurse.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Kurszeiten im Internet	Büro des IFMZ e.V. Özlem Öz 0911/269 176 info[at]ifmz.de (mit Anmeldung)	https://www.ifmz.de/kinder-und-jugendliche.html	info@ifmz.de
90429	Offene Beratung	Erstberatung und Weitervermittlung bei Fragen rund ums Familienleben	Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg; Eberhardshof/ Muggenhof	Mittwochs 14.00-16.00 Uhr	Treffpunkt e.V. 0911/274 769 660 familienbildung[at]treffpunkt-nbg.de	Familienstützpunkt beim Treffpunkt e. V. (treffpunkt-nbg.de)	familienbildung@treffpunkt-nbg.de
90429	Sozialberatung für Frauen	Beratungs- und Informationsgespräche für Frauen zu versch. Themen. Die Beratung kann in deutsch, türkisch, englisch, portugiesisch, spanisch und italienisch erfolgen.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Dienstags 11.00-13.00 Uhr Donnerstags 10.00-13.00 Uhr	Demet Bal 0911/269 176 info[at]ifmz.de	https://www.ifmz.de/beratung.html	info@ifmz.de

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90429	Rechtsberatung	Erstberatung und Information zu Familienrecht.	Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg; Eberhardshof/ Muggenhof	Einmal im Monat, Termin auf Anfrage	Treffpunkt e.V. 0911/274 769 660 familienbildung[at]treffpunkt- nkt-nbg.de	Familienstützpunkt beim Treffpunkt e. V. (treffpunkt-nbg.de)	familienbildung@treffpunkt-nbg.de
90429	Beratung und Begleitung für ältere und pflegebedürftige Menschen und Angehörige	Information über Angebote der Pflegeversicherung, Unterstützung beim Ausfüllen von versch. Anträgen, Begleitung zu den Ämtern/ Institutionen (in Muttersprache).	HeHanI e.V. Fürther Straße 194 90429 Nürnberg	nach Terminvereinbarung	Helfende Hand International e.V. 0911/507 392 42 info[at]hehani.de	https://hehani.de/beratung/	info@hehani.de
90439	Internationales Frauencafé	Ein offenes Café zum Austausch, Kontakte knüpfen, Fragen stellen.	Villa Leon Philipp-Koerber-Weg 1, 90439 Nürnberg; St. Leonhard	Dienstags 13.00-15.30 Uhr (außer Schulferien)	Imedana e.V.; KUF - Amt für Kultur und Freizeit Farzaneh Ezati ezati[at]imedana.de	http://www.imedana.de/international-es-frauencafe/	ezati@imedana.de
90443	Café Auszeit	Ein Café für alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder. Günstiges Frühstück, Austausch und Kontakt zu anderen Alleinerziehenden. Beratung nach Absprache möglich.	Leonhardstraße 13 90443 Nürnberg Gostenhof	Sonntags 11.00-13.00 Uhr (in Schulferien unregelmäßig)	Birgit Mayrl-Kara 0911/274 766 9 mayrl- kara[at]fbs-nuernberg.de	Café Auszeit FBS Nürnberg (fbs-nuernberg.de)	info@fbs-nuernberg.de
90443	Café Frische Brise	Ein offenes Café für Großeltern, Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren. Ohne Anmeldung. Zum Austausch, Kontakte knüpfen und Fragen stellen.	Leonhardstraße 13 90443 Nürnberg Gostenhof	Mittwochs 15.30-17.45 Uhr Donnerstags 15.15-17.30 Uhr	Mara Linde 0911/274 766 1 linde[at]fbs-nuernberg.de	https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/cafe-frische-brise/	info@fbs-nuernberg.de
90443	Offener Frauentreff	Ein offener Frauentreff, um Kontakte zu knüpfen. Kinder können gern mitgebracht werden.	Gostenhofer Hauptstr. 50, 90443 Nürnberg Gostenhof	Jeden 2. Donnerstag im Monat 9.30-12.00 Uhr (nicht in den Schulferien)	DEGRIN Frau Choro Amin 0911/568 363 0 amin[at]degrin.de	http://www.degrin.de/index.php/erwachsene/offener-frauentreff	amin@degrin.de
90443	Infothek Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte		Feuerweg 19, 90443 Nürnberg	Dienstags 15.00-17.00 Uhr	Helena Fuss 0911/274 140 25 helena.fuss[at]awo- nbg.de		helena.fuss@awo-nbg.de
90459	Frauencafé	Ein Café für Frauen und ihre Kinder. Zum Austausch und zur Beratung. Mit Kleiderkammer.	Bogenstr. 30, 90459 Nürnberg Innenstadt	Dienstags, Donnerstags und Freitags 13.00-16.00 Uhr	0911/472 218 info[at]lilith-ev.de	https://www.lilith-ev.de/	info@lilith-ev.de
90459	LeBe-Kiosk	Offener Treff zur Lernberatung und zum Lernen. Jeder ist willkommen! (Lernangebot für Menschen mit Migrationsgeschichte)	LeBe Kiosk im Südstadtforum Siebenkeesstr. 4, 90459 Nürnberg; Südstadt	Dienstags, Mittwochs und Donnerstags 11.00-14.00 Uhr	Noris Arbeit gGmbH 0911/810 097 36 noris.arbeit[at]noa.nuern- berg.de	https://www.noa-nuernberg.de/lernkiosk/	noris.arbeit@noa.nuernberg.de

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90459	Äthiopisch-Deutsche Community	Stammtisch mit Erzählungen, Biografien, aktueller Situation in Äthiopien	Südpunkt Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg; Hummelstein	Jeden zweiten Sonntag im Monat 16.00-20.00 Uhr	Äthiopischer Kulturverein Nürnberg e.V. 0157/835 355 85 ethio_community_nbg[at] yahoo.de	Ethiopian Community Nuernberg (xn-ethiopian-community-nrnberg-23c.de)	ethio_community_nbg@yahoo.de
90459	Gedächtnistraining	Wir wollen im Kopf fit bleiben!	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Montags 10.00-11.30 Uhr	MGH-Assistenz[at]awo- nbg.de 0911/450 601 67	Angebote und Schwerpunkte - Mehrgenerationenhaus AWOthek Südstadt / Nürnberg (mgh-awothek.de)	mgh-assistenz@awo-nbg.de
90459	Handy und Internetberatung	Für alle, die Probleme bei der Nutzung Ihres Handys oder Schwierigkeiten bei der Nutzung des Internets haben!	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Mittwochs 15.00-17.00 Uhr	MGH-Assistenz[at]awo- nbg.de 0911/450 601 67	Angebote und Schwerpunkte - Mehrgenerationenhaus AWOthek Südstadt / Nürnberg (mgh-awothek.de)	mgh-assistenz@awo-nbg.de
90459	Männerabend	Jeder ist willkommen. Jeder kann sein Thema über das er sprechen möchte, vorbringen und sich in gemütlicher Runde "von Mann zu Mann" austauschen.	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	jede zweite Woche Dienstags 19.00-20.30 Uhr	MGH-Assistenz[at]awo- nbg.de 0911/450 601 67	Angebote und Schwerpunkte - Mehrgenerationenhaus AWOthek Südstadt / Nürnberg (mgh-awothek.de)	mgh-assistenz@awo-nbg.de
90459	Häkel- und Strickkreis	Hier treffen sich strick- und häkelbegeisterte Menschen um gemeinsam, bei Kuchen und Tee, ihrer Leidenschaft nachzugehen und voneinander und miteinander zu lernen. Mitbringen: Wolle, Häkelzeug, Strickzeug und eine Menge Neugier!	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Mittwochs 15.00-16.30 Uhr	MGH-Assistenz[at]awo- nbg.de 0911/450 601 67	Angebote und Schwerpunkte - Mehrgenerationenhaus AWOthek Südstadt / Nürnberg (mgh-awothek.de)	mgh-assistenz@awo-nbg.de
90459	Bewerbungs-Coaching	Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen und Lebensläufen und bei der Suche nach einer geeigneten Stelle. Jeder ist willkommen!	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	jede zweite Woche Donnerstags 18.00-19.30 Uhr (mit Voranmeldung)	Ralf Kirstätter AWO 0911/450 601 67	Angebote und Schwerpunkte - Mehrgenerationenhaus AWOthek Südstadt / Nürnberg (mgh-awothek.de)	mgh-assistenz@awo-nbg.de
90459	IT-Einsteigerseminar	Grundlagenkurs zu Schreiben in MS-Word, Dateistrukturen und Ablage, E-mails schreiben und versenden, Passwörter vergeben und vieles mehr!	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	jede zweite Woche Dienstags 10.00-11.30 Uhr	MGH-Assistenz[at]awo- nbg.de 0911/450 601 67	Angebote und Schwerpunkte - Mehrgenerationenhaus AWOthek Südstadt / Nürnberg (mgh-awothek.de)	mgh-assistenz@awo-nbg.de
90459	Formularausfüll-Hilfe	Wir helfen, Formulare zu verstehen und auszufüllen. Jeder ist willkommen!	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Freitags 13.00-15.00 Uhr	Ralf Kirstätter MGH- Assistenz[at]awo-nbg.de 0911/450 601 67	Angebote und Schwerpunkte - Mehrgenerationenhaus AWOthek Südstadt / Nürnberg (mgh-awothek.de)	mgh-assistenz@awo-nbg.de
90459	Frauenkreis	Möchten Sie neue Kontakte knüpfen? Alle Frauen und LGBTQ+ sind willkommen!	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt	Alle zwei Wochen Montags 10.00-11.30 Uhr	MGH-Assistenz[at]awo- nbg.de 0911/450 601 67	https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte	mgh-assistenz@awo-nbg.de

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90459	Sitzanz	„Wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen wir mit Freude im Sitzen!“	EG MGH-AWothek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt	Donnerstags 11.00-12.00 Uhr	MGH-Assistenz[at]awo-nbg.de 0911/450 601 67	https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte	mgh-assistenz@awo-nbg.de
90459	Freitagsfrühstück	Neue Menschen kennenlernen, miteinander reden	EG MGH-AWothek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt	Freitags 10.00-12.30 Uhr	MGH-Assistenz[at]awo-nbg.de	https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte	Ilona.Christl@awo-nbg.de
90459	Offener Schreib-Treff	Schreibwerkstatt für Senioren und Geflüchtete. Hier kann jeder kommen und seine ganz persönliche Geschichte aufschreiben, wir unterstützen euch dabei!	EG MGH-AWothek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt	Letzter Montag im Monat 17.00-19.00 Uhr	MGH-Assistenz[at]awo-nbg.de 0911/450 601 67	https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte	mgh-assistenz@awo-nbg.de
90459	Foodsharing-Dinner	Zusammen gerettete Lebensmittel kochen, genießen und dabei die Welt retten.	EG MGH-AWothek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt	1 mal im Monat	Ralf Kirstätter MGH-Assistenz[at]awo-nbg.de 0911/450 601 67	https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte	Ilona.Christl@awo-nbg.de
90459	Erzählabend	Erzählkreis von eigenen Geschichten, jeweils thematisch: Mein Lieblingsort in der Südstadt/ Glücksmomente/ Weihnachten..jeder hat 10 Min. zum Erzählen	EG MGH-AWothek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt	Donnerstags 16.00-17.30 Uhr	Ralf Kirstätter MGH-Assistenz[at]awo-nbg.de 0911/450 601 67	https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte	Ilona.Christl@awo-nbg.de
90459	Spielenachmittag für Erwachsene	Spielend neue Menschen kennenlernen	EG MGH-AWothek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt	Freitags 13.00-15.00 Uhr	Ralf Kirstätter MGH-Assistenz[at]awo-nbg.de 0911/450 601 67	https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte	Ilona.Christl@awo-nbg.de
90459	Yoga am Donnerstag	Yoga-Training mit Anleitung für Frauen und Männer	EG MGH-AWothek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Donnerstags 18.00-19.30 Uhr	Natalya Pysmenna natalya.p09[at]gmail.com 0179/ 489 968 8	https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte	natalya.p09@gmail.com
90459	Yoga am Samstag	Yoga-Training mit Anleitung für Frauen und Männer	EG MGH-AWothek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Samstags 09.00-10.30 Uhr	Natalya Pysmenna natalya.p09[at]gmail.com 0179/ 489 968 8	https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte	natalya.p09@gmail.com
90459	NOA-Online-Sprachcafé	Offenes Lernangebot Deutsch A1-B2 Kommunikation Grammatik erste hilfreiche Sätze Unterstützung bei der Prüfungsvorbereitung.	Cafeteria Südstadtforum Siebenkeesstr. 4, 90459 Nürnberg; Südstadt	Dienstags und Donnerstags 9.00-11.00 Uhr, Montags und Freitags 14.00-16.00 Uhr	Sabine Winkler sabine.winkler[at]noa.nuernberg.de 0911/586 30	https://www.noa-nuernberg.de/sprachcafe/	sabine.winkler@noa.nuernberg.de

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90459	Frauenberatung	Für Frauen, die illegale Drogen konsumiert(en) und/oder substituiert werden und deren Angehörige. (Beratung und ambulante Therapie)	Bogenstraße 30 90459 Nürnberg	telefonisch: Montags Dienstags, Donnerstags und Freitags 10.00-16.00 Uhr Persönliche Termine nach Vereinbarung	Lilith e.V. 0911/472 218 info[at]lilith- ev.de	Lilith e.V. - Frauenberatung (lilith-ev.de)	info@lilith-ev.de
90461	Nehemia Kontaktcafé	Neue Leute kennenlernen, Kontakte knüpfen. Jeder ist willkommen! (zusätzl. Angebote: interkulturelles Training, Deutschkonversation, Sport und Kreativangebote)	Gemeindehaus der ev. Lutherkirche, Ingolstädter Str. 126, 90461 Nürnberg Hasenbuck	Mittwochs 16.30-18.30 Uhr	nehemia team e.V. 0911/773 454 office[at]nehemia- team.org	Kontakt-Café für ukrainische Flüchtlinge - nehemia team e.V. (nehemia-team.org)	office@nehemia-team.org
90482	Männer Forum	Für Männer, Austausch zu verschiedenen Themen: Erziehung, Religion, Beziehung, Kulturunterschiede	Loni-Übler-Haus Marthastraße 60, 90482 Nürnberg	Jeden 3. Mittwoch im Monat 19.30-22.00 Uhr	Informationen über Loni-Übler-Haus: 0911/231 115 40	https://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/loni_veranstaltungen.html	loni-uebler-haus@stadt.nuernberg.de
90482	Männer Café "Unter uns"	Für Männer, Austausch zu verschiedenen Themen und neuen Leute kennenlernen.	Loni-Übler-Haus Marthastraße 60, 90482 Nürnberg	Jeden 1. Mittwoch im Monat 19.30-21.00 Uhr	Informationen über Loni-Übler-Haus: 0911/231 115 40	Gruppen und Kurse - KUF Kultur (nuernberg.de)	loni-uebler-haus@stadt.nuernberg.de
90403	Sprachtandem-Börse im Bildungszentrum	Für Menschen mit verschiedenen Muttersprachen die Lust haben jeweils andere Sprache zu lernen und zu sprechen. Kostenlos.	Stadtbibliothek Nürnberg Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, 90403 Nürnberg	Analog über das öffentliche Brett in der Stadtbibliothek Nürnberg Zentrum, Gewerbemuseumsplat z 4, Ebene L1.	BZ Servicebüro 0911/231 314 7	https://bz.nuernberg.de/service/sprachtandem	
90403	Wohnraum für alle	Hilfe bei der digitalen Wohnungssuche	ejn 2. OG, Zi 2.04 Burgstraße 1-2 90403 Nürnberg	Donnerstags 15.00-17.00 Uhr	Angela Stehle 0911/214 233 1 0151/684 058 45	https://www.wofa-projekt.de/	a.stehle@ejn.de
90408	Karate- und Boxtraining	ab 16 Jahren	Sportclub 04, Rollnerstr. 99, 904	Freitags 17.00-19.00 Uhr und Samstags 13.00-14.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta dt.nuernberg.de	https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_progamm.html	sportintegration@stadt.nuernberg.de
90408	Karatetraining	Kindertraining 5-8 Jahre	Sportclub 04, Rollnerstr. 99, 904	Montags 17.00-19.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta dt.nuernberg.de	https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_progamm.html	sportintegration@stadt.nuernberg.de
90408	Karatetraining	Kindertraining 9-15 Jahre	Sportclub 04, Rollnerstr. 99, 904	Mittwochs 17.00-19.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta dt.nuernberg.de	https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_progamm.html	sportintegration@stadt.nuernberg.de

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90409	Beratung zum Betreuungsrecht	Information und Beratung zur Betreuungsverfügung/ -recht, zur Vorsorgevollmacht und zur Patientenverfügung.	Merianstr. 26, 3.OG 90409 Nürnberg	Montags+Dienstags 08.30-12.00 Uhr und 13.00-16.00 Uhr Mittwochs 13.00-16.00 Uhr Donnerstags und Freitags 08.30-12.00 Uhr	Maria Seidnitzer 0911/450 601 50 maria.seidnitzer[at]awo- nbg.de	http://www.awo-nuernberg.de/beratung-und-begleitung/betreuungsverein/	maria.seidnitzer@awo-nbg.de
90411	Beachvolleyball	Beachvolleyball	Sportgelände Paul-Moor- Schule - Post SV, Schafhofstr. 27, 90411 Nürnberg	Samstags 10.00-13.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta- dt.nuernberg.de	https://www.nuernberg.de/internet/sp-ortservice_nbg/sportintegrativ_prog-amm.html	sportintegration@stadt.nuernberg.de
90411	Fußball	Fußball	Sportgelände Paul-Moor- Schule - Post SV, Schafhofstr. 27, 90411 Nürnberg	Samstags 10.00-13.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta- dt.nuernberg.de	https://www.nuernberg.de/internet/sp-ortservice_nbg/sportintegrativ_prog-amm.html	sportintegration@stadt.nuernberg.de
90411	Basketball	Basketball	Sportgelände Paul-Moor- Schule - Post SV, Schafhofstr. 27, 90411 Nürnberg	Samstags 10.00-13.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta- dt.nuernberg.de	https://www.nuernberg.de/internet/sp-ortservice_nbg/sportintegrativ_prog-amm.html	sportintegration@stadt.nuernberg.de
90429	Theaterlabor	Für Menschen ab 16 Jahren. Leute kennenlernen und Theater spielen. Anmeldung online oder telefonisch!	Kulturwerkstatt auf AEG, Fürtherstr. 244 D 90429 Nürnberg	Freitags 18.00-20.00 Uhr	Irfan Taufik 0179/ 7042269	https://www.nuernberg.de/internet/ku-uf_kultur/loni_gruppen_und_kurse.htm	irfan.taufik@web.de
90429	Interkulturelle Kunstwerkstatt	Für alle, die künstlerisch tätig werden wollen.	HeHanI e.V. im Quartiersbüro Weststadt Fürther Straße 194 90429 Nürnberg	Montags 10.30-12.45 Uhr	Helfende Hand International e.V. 0911/507 392 42 info[at]hehani.de	https://hehani.de/programm-kursangebot/	info@hehani.de
90429	Muttersprachliche Gesundheitskurse	Informationen und praktischen Übungen zu Gesundheitsvorsorge, Achtsamkeit und Entspannung, Abbau von Stressfaktoren & Belastungen, Unterstützung im Alltag, Sport- und Gesundheitsangebote. (Jeweils 10 Termine.)	HeHanI e.V. im Quartiersbüro Weststadt Fürther Straße 194 90429 Nürnberg	Arabisch/ Deutsch Donnerstags 13.00-15.00 Uhr Tamilisch/ Deutsch Donnerstags 15.30-17.30 Uhr Türkisch/ Deutsch Dienstags 12.00-14.00 Uhr (mit Voranmeldung)	Helfende Hand International e.V. 0911/507 392 42 info[at]hehani.de	https://hehani.de/programm-kursangebot/	info@hehani.de
90429	Deutsch Konversation	Deutschkurs für alle mit geringem schriftsprachlichen Kenntnissen. Einstieg jederzeit möglich.	HeHanI e.V. im Quartiersbüro Weststadt Fürther Straße 194 90429 Nürnberg	Montags 14.30-16.30 Uhr	Helfende Hand International e.V. 0911/507 392 42 info[at]hehani.de	https://hehani.de/programm-kursangebot/	info@hehani.de
90429	Interkulturelle Erzählwerkstatt	Für Senioren	Quartiersbüro West Fürther Straße 194 90429 Nürnberg	Dienstags 14.00-16.00 Uhr	Birgitt Fietzke 0911/891 961 81 Birgit.Vietzke[at]stadt.nu- ernberg.de	https://www.nuernberg.de/internet/q-b_weststadt/vkalender.html	birgit.vietzke@stadt.nuernberg.de

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90429	Hallenfußball in der Kickfabrick	Hallenfußball	Kickfabrick, Ferdinandstr. 21-23, 90429 Nürnberg	Montags 14.00-15.30 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta dt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sp
ortservice_nbg/sportintegrativ_prog
amm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sp ortservice_nbg/sportintegrativ_prog amm.html	sportintegration@stadt.nuernberg.de
90439	Fußballtreff	Fußballtreff	SGV Nürnberg e.V., Bertha-von-Suttner-Str. 32	Mittwochs 17.00-18.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta dt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sp
ortservice_nbg/sportintegrativ_prog
amm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sp ortservice_nbg/sportintegrativ_prog amm.html	sportintegration@stadt.nuernberg.de
90439	Mädchen- Fußballtraining	Mädchen-Fußballtraining	SGV Nürnberg e.V., Bertha-von-Suttner-Str. 32	Mittwochs 16.00-18.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta dt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sp
ortservice_nbg/sportintegrativ_prog
amm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sp ortservice_nbg/sportintegrativ_prog amm.html	sportintegration@stadt.nuernberg.de
90439	Fußballtraining U9	Fußballtraining U9	SGV Nürnberg e.V., Bertha-von-Suttner-Str. 32	Dienstags und Donnerstags 17.30-19.00 Uh	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta dt.nuernberg.de	<a href="https://www.nuernberg.de/internet/sp
ortservice_nbg/sportintegrativ_prog
amm.html">https://www.nuernberg.de/internet/sp ortservice_nbg/sportintegrativ_prog amm.html	sportintegration@stadt.nuernberg.de
90443	Frauen-Yoga	Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	Donnerstags 10.30-11.30 Uhr	Kathrin Klahn-EI Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	Integrationszentrum "First Steps" Johanniter	Kontakt Johanniter
90443	Frauen-Zumba	Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	Donnerstags 16.00-17.00 Uhr	Kathrin Klahn-EI Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	Integrationszentrum "First Steps" Johanniter	Kontakt Johanniter
90443	Wohnführerschein "Wohnen kompakt"	Für Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund, die auf Wohnungssuche sind oder bereits in eine eigenen Wohnung ziehen können.	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	nach Vereinbarung	Kathrin Klahn-EI Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	Integrationszentrum "First Steps" Johanniter	Kontakt Johanniter
90443	Deutschkurs für Frauen A1	Entspannt und in geschützter Atmosphäre Deutsch lernen. Wir sprechen über Themen, die Frauen interessieren und erlernen gemeinsam Alltagssituationen. Kinder sind willkommen.	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	Dienstags und Freitags 09.00-10.30 Uhr	Kathrin Klahn-EI Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	Integrationszentrum "First Steps" Johanniter	Kontakt Johanniter
90443	Deutschkurs für Frauen A2	Entspannt und in geschützter Atmosphäre Deutsch lernen. Wir sprechen über Themen, die Frauen interessieren und erlernen gemeinsam Alltagssituationen. Kinder sind willkommen.	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	Dienstags und Freitags 11.00-13.00 Uhr	Kathrin Klahn-EI Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	Integrationszentrum "First Steps" Johanniter	Kontakt Johanniter

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90443	Deutschnachhilfe für Berufsschüler und Azubis	Einüben von Grammatik, Satzbau, gezielte Vorbereitung auf unterrichtsbezogene Lerninhalte, Üben von Fachbegriffen	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	Dienstags und Donnerstags 18.00-20.00 Uhr	Kathrin Klahn-EI Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	Integrationszentrum "First Steps" Johanniter	Kontakt Johanniter
90443	Nachhilfe für Kinder 1-8 Klasse	Lernen, wiederholen, üben. In einer kleiner Gruppe üben wir die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch.	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	Donnerstags 14.00-15.30 Uhr	Kathrin Klahn-EI Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	Integrationszentrum "First Steps" Johanniter	Kontakt Johanniter
90443	Kursreihe "Leben in Bayern"	Es werden folgende Themen behandelt: Miteinander Leben in Bayern, Erziehung, Bildung und Gesundheit. Verbesserung der Deutschen Sprache, Erlernen von Arbeitsweisen (Gruppenarbeit, Präsentationen, etc.)	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	Dienstags und Donnerstags 11.00-13.00 Uhr	Kathrin Klahn-EI Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	Integrationszentrum "First Steps" Johanniter	Kontakt Johanniter
90443	"LEA" Kreativ	Für Frauen und Kinder. Zusammen Kreativität ausleben: beim Töpfern, bei Mosaikarbeiten, beim Malen, beim Handwerken etc. Kinder können im Kinderzimmer selber malen, kneten, basteln, singen oder auch Theater spielen.	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	2 mal im Monat Donnerstags 14.30-16.30 Uhr	Kathrin Klahn-EI Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	Integrationszentrum "First Steps" Johanniter	Kontakt Johanniter
90443	"LEA" Nähkurs	Gemeinsam mit anderen Frauen und einer nähbegeisterten Mitarbeiterin auf unseren Nähmaschinen nähen woran Ihr Freude habt.	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	Montags 14.00-16.00 Uhr	Kathrin Klahn-EI Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	Integrationszentrum "First Steps" Johanniter	Kontakt Johanniter
90443	"LEA" Ü50-Treff	Für ältere Frauen, sich gemeinsam mit anderen Frauen auszutauschen, über die verschiedensten Dinge zu reden, vielleicht mal gemeinsam zu kochen, kurzum, sich einen eigenen Bekanntenkreis jenseits ihres gewohnten Umfelds zu schaffen.	Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg	Einmal im Monat Mittwochs 14.30-16.30 Uhr	Kathrin Klahn-EI Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular	Integrationszentrum "First Steps" Johanniter	Kontakt Johanniter
90443	Offener Treff für ukrainische Familien	Offenes Café für Familien mit Kindern. Ohne Anmeldung. Ankommen, Austauschen, Auftanken	Leonhardstraße 13 90443 Nürnberg Gostenhof	Dienstags 14.30-16.30 Uhr	Mara Linde 0911/274 766 1 linde[at]fbs-nuernberg.de	https://www.fbs-nuernberg.de/angebote-fuer-menschen-aus-der-ukraine/	info@fbs-nuernberg.de
90443	Café Lichtblick	Offener Treff für Seniorinnen und Senioren. Austausch bei Kaffee und Kuchen, Kontakt und Geselligkeit, inhaltliche Angebote. Beratung nach Absprache möglich.	Leonhardstraße 13 90443 Nürnberg Gostenhof	Donnerstags 14.30-16.30 Uhr	Birgit Mayrl-Kara 0911/274 766 9 mayrl-kara[at]fbs-nuernberg.d	https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/cafelichtblick/	info@fbs-nuernberg.de

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90443	Offene Sprechstunde zu Erziehungs- und Familienfragen	Erziehungs-, Paar-, und Lebensberatung. Ohne Anmeldung.	Leonhardstraße 13 90443 Nürnberg Gostenhof	Mittwochs 15.30-16.30 Uhr (in den Schulferien unregelmäßig)	Evang. Familien-Bildungsstätte 0911/274 766 0 info[at]fbs-nuernberg.de	https://www.fbs-nuernberg.de/beratung/erziehung-paar-lebensberatung/	info@fbs-nuernberg.de
90443	Offene Sprechstunde zu Erziehungs- und Familienfragen	Für Migranten-Familien. Ohne Anmeldung.	Leonhardstraße 13 90443 Nürnberg Gostenhof	Mittwochs 15.30-16.30 Uhr (außer in den Schulferien)	Evang. Familien-Bildungsstätte 0911/274 766 0 info[at]fbs-nuernberg.de	http://www.fbs-nuernberg.de/index.php?id=759	info@fbs-nuernberg.de
90451	TanzBRÜCKEN	Hier können Frauen gemeinsam neue Tänze erkunden.	Brücke Köprü FBS 3.OG Leonhardstr. 13 90451 Nürnberg	einmal im Monat, Freitags 18.30-19.30 Uhr	Brücke-KÖPRU 0911/287 731 3 bruecke-nuernberg[at]elkb.de	Brücken von Frau zu Frau Brücke (bruecke-nuernberg.de)	bruecke-nuernberg@elkb.de
90459	Frauencafé	Für Frauen die aktuell oder ehemals illegale Substanzen konsumierten (mit Kinderbetreuung) Mahlzeit und Austausch mit anderen Frauen, mit Möglichkeit zur Beratung.	Bogenstraße 30 90459 Nürnberg	Dienstags, Donnerstags und Freitags 13.00-16.00 Uhr	Lilith e.V. 0911/472 218 info[at]lilith-ev.de	Lilith e.V. - Frauencafe (lilith-ev.de)	info@lilith-ev.de
90471	Begegnungscafé	Miteinander Tee trinken, reden, Kontakte knüpfen. Offen für alle!	Dietrich-Bonhoeffer-Kirche - Gemeindezentrum/Clubraum Zugspitzstr. 201 90471 Nürnberg	Mittwochs 17.00-18.30 Uhr	Pfr.in Dr. Griet Petersen 0911/814 938 0	http://www.evangelisch-in-langwasser.de/bonhoeffer-veranstaltungen.html	petersen@evangelisch-in-langwasser.de
90473	Fußballtreff & Fußballtraining	Fußballtreff und Fußballtraining für Erwachsene und Kinder	VFL Nürnberg e.V., Salzbrunner Str. 38, 90473 Nürnberg	Für Erwachsene Freitags 19.30-21.00 Uhr, Kinderfußball Montags und Freitags 16.00-17.00 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 sportintegration[at]stadt.nuernberg.de	https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbq/sportintegrativ_progamm.html	sportintegration@stadt.nuernberg.de
90478	Offene Tanzgruppe	Für alle junge Menschen im Alter von 14-27 Jahren, Freestyle-Tanz (HipHop, House...)	Luise Cultfactory Scharrerstraße 15, 90478 Nürnberg	Montags 19.00-21.00 Uhr (bitte vorher telefonischer Kontakt)	Arno Lang 0911/946 476 0 info[at]Luise-Cultfactory.de	https://luise-cultfactory.de/offenes-cafe-fuer-gefluechtete-freunde/	info@Luise-Cultfactory.de
90478	Offenes Studio	Für alle junge Menschen im Alter von 14-27 Beatsproduktion und Rap-Aufnahmen	Luise Cultfactory Scharrerstraße 15, 90478 Nürnberg	nach Terminvereinbarung	Arno Lang 0911/946 476 0 info[at]Luise-Cultfactory.de		info@Luise-Cultfactory.de
90478	Offener Fußballtreff	ab 16 Jahren	Sportanlage Lutpoldhain, Ludwig-Frank-Str. 40	Sonntags 14.00-15.30 Uhr	Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]stadt.nuernberg.de	https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbq/sportintegrativ_progamm.html	sportintegration@stadt.nuernberg.de

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse	Email-Adresse
90489	Deutsch im Koffer	Deutschkurs für alle AnfängerInnen, die in kein Integrationskurs dürfen oder wollen. Gemeinsam Sprechen, Schreiben und Aussprache üben, sowie praktische Dinge für Alltag.	Nunnenbeckstr. 47, Zimmer E009 90489 Nürnberg	Donnerstags 09.30-12.30 Uhr	hallo[at]deutsch-im-koffer.de	http://www.deutsch-im-koffer.de/	hallo@deutsch-im-koffer.de
90491	Sprachcafé	Hier finden Begegnung, Austausch und gegenseitiges Lernen statt. Neuzugewanderte können Deutsch üben und Interessierte eine der vielen Sprachen von Muttersprachlern lernen oder üben.	ESG Nürnberg, Leipziger Str. 20 90491 Nürnberg	jeden zweiten Donnerstag 19.00-20.00 Uhr	esG Nürnberg 0911/239 54 54 esg.nuernberg[at]elkb.de	https://www.esg-nuernberg.de/gruppen-engagement/sprachcafe	esg.nuernberg@elkb.de
	vhs-tandem	Online Plattform für die Suche der Tandempartner. Kostenlos.	Hamburger Volkshochschule	ohne	https://www.vhs-tandem.de/de/kontakt	https://www.vhs-tandem.de/de/	https://www.vhs-tandem.de/de/kontakt
	Sprachpartner bei Erstenachhilfe	Ein Portal für Nachhilfe und Sprachpartnersuche. Kostenlos.	www.ErsteNachhilfe.de	ohne	Kostenlose Vermittlung 0800/ 302 009 067 oder Onlieneanmeldung/ - suche	https://www.erstenachhilfe.de/sprachpartner	https://www.erstenachhilfe.de/kontakt
	Niedrigschwellige Deutschkurse in Nürnberg	Eine Sammlung verschiedener niedrigschwelliger Sprachkurse in Nürnberg, überwiegend kostenlos oder mit geringem Kostenbeitrag.				https://docs.google.com/spreadsheets/d/1pEunc-KhW_vj8BUS7qzTXq-5kiTkubgfPDeKG2kuJzo/edit#gid=592317695	
	Integreat-App	Die Integreat-App hilft Neuzugewanderten mit den wichtigsten Adressen, Anlaufstellen und Tipps bei der ersten Orientierung in der neuen Heimat.				https://integreat-app.de/	